

ITALYNETIC

by

Paul Siserman

ANTIPASTI (GUSTĂRI)

Bruschette

30 Lei

- Mozzarella/pomodori/aglio/basilico - 125g

Mozzarella, roșii, usturoi, ulei de busuioc

Alergeni - gluten, lactoză.

Aditivi prezenți - agent de tratare a făinii : acid ascorbic.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 517 kcal,

Proteine - 17.27 gr., Lipide - 28.13 gr. din care AG saturati - 12.4 gr.,

Carbhidrați - 45.4 gr. din care zaharuri - 1.44 gr., Fibre - 2.2 gr., Sare - 2.5 gr.

- Crema di funghi tartufata - 125g

Mix de ciuperci

Alergeni - gluten, lactoză.

Aditivi prezenți - stabilizator: gluconat de fier E579, acid ascorbic.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 559kcal,

Proteine - 14.15 gr., Lipide- 38 gr din care AG saturati - 1.1 gr.,

Carbhidrați - 47.3 gr din care zaharuri - 10.6 gr, Fibre - 5.5 gr, Sare - 1.5 gr

- Prosciutto/avocado/ricotta - 135g

Prosciutto, avocado, brânză cremete

Alergeni - gluten, lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale: Valoare energetică = 579 kcal

Proteine - 22.43 gr., Lipide- 34.34 gr.din care AG saturati - 12.7 gr

Carbhidrați - 42.2 gr. din care zaharuri - 1.5 gr., Fibre - 2.3 gr., Sare - 2.7 gr.

- Pesto/alici/pomodori secchi - 135g

Pesto genovez, cremă de brânză, roșii uscate, anșoa

Alergeni - gluten, lactoză.

Aditivi prezenți - agent de tratare a făinii- acid ascorbic, regulator de aciditate: acid citric și lactic.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 519 kcal

Proteine - 17.3 gr., Lipide- 28.2 gr. din care AG saturati - 11 gr.,

Carbhidrați - 46 gr. din care zaharuri - 2 gr., Fibre - 2.3 gr., Sare - 2.7 gr.

Arancini Siciliani Al Forno Con Schiuma Di Parmigiano E Uova Di Quaglia - 160g

54 Lei

Orez, mozzarella, parmezan, unt, panko, ouă, vin, turmeric, sare, piper

Alergeni - lactoză, ouă, muștar, urme de soia, gluten, urme de susan.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale: Valoare energetică = 818 kcal

Proteine - 37.31 gr., Lipide- 39.1 gr. din care AG saturati - 21.81 gr.,

Carbhidrați - 68.31 gr. din care zaharuri - 2.58 gr., Fibre - 5.2 gr., Sare - 4.5 gr

Fantasia Di Burrata - 435g

75 Lei

Burata, prosciutto crudo, mix de salate, măsline, ulei de măsline, cremă de trufe, pâine prăjită, reducere de oțet balsamic

Alergeni - gluten, lactoză.

Aditivi prezenți - stabilizator: gluconat de fier E579.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 969kcal

Proteine - 44.3 gr., Lipide- 78.66 gr. din care AG saturati - 3.6 gr.,

Carbhidrați - 36.55 gr. din care zaharuri - 2.82 gr., Fibre - 4.4 gr., Sare - 3.25 gr.

Vitello Tonnato - 250g

90 Lei

Muschiuleț de vițel, sos tonat (ton, ouă, anșoa, ulei capere, suc de lămâie, capere capucine), pâine prăjită

Alergeni - gluten

Aditivi prezenți - corector de aciditate - acid citric.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 515 kcal

Proteine - 55.2 gr., Lipide- 14.1 gr. din care AG saturati - 0.38 gr.,

Carbhidrați - 38.5 gr. din care zaharuri - 0.09 gr., Fibre - 1.4 gr., Sare - 3 gr.

Tagliere Di Salumi Formaggi Misti (2 Pers) - 300g

80 Lei

Prosciutto crudo, salam, bresaola, coppa, parmigiano reggiano, fontina, gorgonzola, brie, măsline verzi, struguri, nucă

Alergeni - lactoză, ouă, muștar, urme de soia, gluten, urme de susan.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale: Valoare energetică = 770 kcal

Proteine - 63.3 gr., Lipide- 53.8 gr. din care AG saturati - 18.5 gr.,

Carbhidrați - 18 gr. din care zaharuri - 8.76 gr., Fibre - 1.3 gr., Sare - 2.5 gr.

Hummus - 250g

40 Lei

Năut, roșii uscate în ulei, ulei de măsline, pastă de susan, usturoi, zeamă de lămâie, pătrunjel

Alergeni - susan.

Aditivi prezenți - antioxidant E300, corector aciditate E330.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 247 kcal

Proteine - 6.24 gr., Lipide- 18.1 gr. din care AG saturati - 0.6 gr.,

Carbhidrați - 18.46 gr. din care zaharuri - 2.74 gr., Fibre - 4.7 gr., Sare - 1 gr.

Tartare Di Vitello - 200g

108 Lei

Muschiuleț de vițel, unt, ou, salota, castraveți murați, capere, boia de ardei, sos worchestershire, tabasco, muștar dijon, sare, piper, pâine prăjită

Alergeni - lactoză, ouă, muștar, urme de soia, gluten, urme de susan.

Aditivi prezenți - colorant: E150a; potențiator de aromă: E621, agent de îngroșare: gumă de xantan, aromă; conservant: metabisulfid de potasiu; colorant: caroteni.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 1153 kcal

Proteine - 36.3 gr., Lipide- 77.2 gr. din care AG saturati - 10.6 gr.,

Carbhidrați - 94.5 gr. din care zaharuri - 4 gr., Fibre - 36 gr., Sare - 7.25 gr.

Tartatare Di Tonno - Polpo - Verdure Su Crema Di Avocado - 200g

83 Lei

Ton, caracatiță, roșii, țelină apio, salota, castravete, alge marine, avocado, sos soia, ulei de susan, sare, piper, pâine, capere capucine, pâine prăjită

Alergeni - lactoză, ouă, muștar, urme de soia, gluten, urme de susan.

Aditivi prezenți - colorant: E150a; potențiator de aromă: E621, agent de îngroșare: gumă de xantan, aromă; conservant: metabisulfid de potasiu; colorant: caroteni.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 1153 kcal

Proteine - 36.3 gr., Lipide- 77.2 gr. din care AG saturati - 10.6 gr.,

Carbhidrați - 94.5 gr. din care zaharuri - 4 gr., Fibre - 36 gr., Sare - 7.25 gr.

PRIMI (PASTE/RISOTTO)

Spaghetti Aglio Olio Peperoncino

27 Lei

Spaghete, usturoi, ardei iute, ulei de măsline, sare, piper, pătrunjel

- 350g

Alergeni - gluten.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale: Valoare energetică = 452 kcal

Proteine - 7.74 gr., Lipide- 31.1 gr. din care AG saturati - 0.2 gr.,

Carbhidrați - 40 gr. din care zaharuri - 1 gr., Fibre - 2.4 gr., Sare - 4.5 gr.

Spaghetti Carbonara - 450g

45 Lei

Spaghete, ouă, guanciale, pecorino romano grattugiato, sare, piper, pătrunjel tocat

Alergeni - lactoză, gluten, ouă.

Aditivi prezenți - regulator de aciditate: acid citric și lactic; antioxidant: acid ascorbic.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 1271 kcal

Proteine - 102.1 gr., Lipide - 82.7 gr. din care AG saturati - 2.3 gr.,

Carbhidrați - 55.6 gr. din care zaharuri - 0.9 gr., Fibre - 5.2gr., Sare -19 gr.

Spaghetti Ai Frutti Di Mare - 450g

55 Lei

Spaghete cu cerneală de sepie, ulei, usturoi, vin alb, midii, inele calamar, creveți, tentacule de calamar, pătrunjel

Alergeni - crustacee, lactoză, gluten.

Aditivi prezenți - stabilizatori E451, E452.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 680 kcal

Proteine - 57 gr., Lipide - 13.1 gr. din care AG saturati - 2 gr.,

Carbhidrați - 85.9 gr. din care zaharuri - 1 gr., Fibre - 0.8 gr., Sare - 16 gr.

Tagliatelle Con Ragù Bolognese

45 Lei

Tagliatelle, ragu, parmezan, pătrunjel

- 480g

Alergeni - lactoză, gluten, ouă.

Aditivi prezenți - regulator de aciditate: acid citric , gumă xantan.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 1230kcal

Proteine -71.7 gr., Lipide - 45 gr. din care AG saturati - 17.1gr.,

Carbhidrați - 113.2 gr. din care zaharuri - 10.1 gr., Fibre - 14.7gr., Sare - 3 gr.

Tagliatelle Con Pollo E Porcini In Crema 4 Formaggi - 450g

40 Lei

Tagliatelle, piept de pui, hribi, parmezan, brie, cașcaval, smântână, ulei de măsline, usturoi, sare, piper negru

Alergeni - gluten, lactoză, arahide, soia.

Aditivi prezenți - maltodextrine; stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410); emulsifiant: lecitină din soia (E322).

Valori nutriționale: Valoare energetică = 1087 kcal

Proteine - 65.5 gr., Lipide - 47.3 gr. din care AG saturati - 10.7 gr.,

Carbhidrați - 98.5 gr. din care zaharuri - 4.5 gr., Fibre - 3.8 gr., Sare - 4 gr.

Penne Arrabbiata - 450g

27 Lei

Penne, usturoi, ardei iute, suc de rosii, pătrunjel, ulei de măsline, sare, piper

Alergeni - gluten.

Aditivi prezenți - acid citric.

Valori nutriționale: Valoare energetică = 501 kcal

Proteine - 13.9 gr., Lipide - 13.8 gr. din care AG saturati - 1 gr.,

Carbhidrați - 83 gr. din care zaharuri - 4.3 gr., Fibre - 2.2 gr., Sare - 1.5 gr.

Penne Quattro Formaggi E Speck (Al Forno) - 480g **40 Lei**

Penne, sos quattro formaggi, sare, piper

Alergeni - lactoză, gluten.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 957 kcal

Proteine - 37.3 gr., Lipide - 46.2 gr. din care AG saturati - 17.8 gr.,

Carbhidrați - 98 gr., din care zaharuri - 1.2 gr., Fibre - 1 gr., Sare - 4 gr.

Gnocchi Al Pestò Genovese Con Pomodori Secchi - 400g **35 Lei**

Gnocchi, pesto, roșii uscate în ulei

Alergeni - lactoză, gluten.

Aditivi prezenți - regulator de aciditate: acid citric și lactic; antioxidant: acid ascorbic.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 557 kcal

Proteine - 13.7 gr., Lipide - 21.6 gr. din care AG saturati - 2.3 gr.,

Carbhidrați - 75 gr. din care zaharuri - 0.2 gr., Fibre - 6 gr., Sare - 5.57 gr.

Risotto Alla Milanese - 480g **45 Lei**

Orez, ceapă, unt, parmezan, ulei de măsline,

vin alb, șofran

Alergeni - lactoză, gluten.

Aditivi prezenți - regulator de aciditate: acid citric, gumă xantan.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 939 kcal

Proteine - 24.4 gr., Lipide - 57.7 gr. din care AG saturati - 23.7 gr.,

Carbhidrați - 75.7 gr. din care zaharuri - 2 gr., Fibre - 3gr., Sare - 15.2 gr.

Risotto Con Piselli E Pancetta **50 Lei**

Orez, pancetta, mazăre, ceapă albă, - 480g

unt, parmezan, ulei de măsline, vin alb

Alergeni - lactoză, gluten.

Aditivi prezenți - regulator de aciditate: acid citric, gumă xantan.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 1232 kcal

Proteine - 40.9 gr., Lipide - 82 gr. din care AG saturati - 33.5 gr.,

Carbhidrați - 83.6 gr. din care zaharuri - 36 gr., Fibre - 5.4gr., Sare - 17 gr.

SECONDI (FEL PRINCIPAL)

Vitello

T-Bone - 400g **205 Lei**

T-bone, unt, usturoi, rozmarin, sare, piper

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți - antioxidant: citrat de sodiu, ascorbat de sodiu; stabilizator: caragenan.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 977 kcal

Proteine - 114.1 gr.,

Lipide - 52 gr. din care AG saturati - 26.6 gr.,

Carbhidrați - 6.5 gr. din care zaharuri - 0.22 gr., Fibre - 1.3 gr., Sare - 1.2 gr.

Tagliata Di Manzo - 300g **120 Lei**

Antricot, unt, usturoi, rozmarin, sare, piper

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți - antioxidant: citrat de sodiu, ascorbat de sodiu; stabilizator: caragenan.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 988 kcal

Proteine - 70 gr., Lipide - 76.4 gr. din care AG saturati - 40 gr.,

Carbhidrați - 10.77 gr. din care zaharuri - 0.6 gr., Fibre - 3.2 gr., Sare - 4.25 gr.

Filetto Di Manzo Al Salsa Di Pepe Verde - 180g **134 Lei**

*Mușchiuleț de vițel, boabe de piper verde în saramură,
coniac, smântână, unt, muștar, salată, sare, piper*

Alergeni - lactoză, arahide, soia, muștar.

Aditivi prezenți - maltodextrine; stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410); emulsifiant: lecitină din soia (E322); agent de îngroșare: gumă de xantan, aromă; conservant: metabisulfid de potasiu; colorant: caroteni.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 1008 kcal

Proteine - 60.2 gr., Lipide - 79.84 gr. din care AG saturati - 29.7 gr.,

Carbhidrați - 13 gr. din care zaharuri - 1 gr., Fibre - 1 gr., Sare - 4 gr.

Tacchino & pollo

Petto Di Tacchino Sottovuoto - 200g

Piept de curcan, unt, coniac, fum lichid, cimbrisor,

peperoncino

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 752 kcal

Proteine - 63.14 gr., Lipide - 41.7 gr. din care AG saturati - 25.1 gr.,

Carbhidrați - 1.3 gr. din care zaharuri - 0.15 gr., Fibre - 1 gr., Sare - 0.75 gr.

Petto Di Pollo Sottovuoto - 200g **42 Lei**

Piept de pui, unt, rom, cimbrisor, usturoi, boia afumată

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți - propilenglicol, aromă, colorant caramel simplu.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 721 kcal

Proteine - 59.3 gr., Lipide - 48.5 gr. din care AG saturati - 27.3 gr.,

Carbhidrați - 13.1 gr. din care zaharuri - 0.35 gr., Fibre - 4 gr., Sare - 1.2 gr.

Maiale

Filetto Di Maiale Sottovuoto Con Salsa Di Vino Rosso - 200g **48 Lei**

*Mușchiuleț de porc, unt, coniac, umami unilever, fum
lichid, cimbrisor*

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 854 kcal

Proteine - 53.1 gr., Lipide - 54.6 gr. din care AG saturati - 25.8 gr.,

Carbhidrați - 6.98 gr. din care zaharuri - 0.12 gr., Fibre - 1.9 gr., Sare - 8.1 gr.

Porchetta - 200g **59 Lei**

*Piept de porc, cimbru, rozmarin, usturoi, boia afumată,
muștar dijon, ulei de măsline, sare, piper*

Alergeni - muștar.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 493 kcal

Proteine - 58.6 gr., Lipide - 25 gr. din care AG saturati - 2.9 gr.,

Carbhidrați - 9.9 gr. din care zaharuri - 0.23 gr., Fibre - 3gr., Sare - 3.25 gr.

Polpette Alla Boscaiola - 200g **42 Lei**

*Carne porc, miez de pâine, ouă, lapte, ciuperci, sos de
roșii, parmezan, busuioc, sare, piper*

Alergeni - muștar, lactoză, ouă.

Aditivi prezenți - corector aciditate-acid citric.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 1032 kcal

Proteine - 95.4 gr., Lipide - 38.54 gr. din care AG saturati - 14.8 gr.,

Carbhidrați - 62.6 gr. din care zaharuri - 4.7 gr., Fibre - 5.3 gr., Sare - 6.5 gr.

Pesce & frutti di mare

Trota Alla Griglia - 250-350g **55 Lei**

Păstrav la grill, lămâie, usturoi, ulei de măsline, sare, piper

Alergeni - pește.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 1068 kcal

Proteine - 86.2 gr., Lipide - 76.3 gr. din care AG saturati - 4.6 gr.,

Carbhidrați - 12.2 gr. din care zaharuri - 1.15 gr., Fibre - 1.7gr., Sare - 5.5 gr.

Filetti Di Branzino - 180g **62 Lei**

File de lup de mare la grill, lime

Alergeni - pește.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 224 kcal

Proteine - 37.5 gr., Lipide - 4.2 gr. din care AG saturati - 1 gr.,

Carbhidrați - 10.5 gr. din care zaharuri - 1.69 gr., Fibre - 2.8 gr., Sare - 2.5 gr.

Filetti Di Tonno Rosso Tempura **80 Lei**

Ton roșu, făină, bere, amidon, sare, piper - 180g

Alergeni - gluten, pește.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 661 kcal

Proteine - 53.5 gr., Lipide - 10.3 gr. din care AG saturati - 2.5 gr.,

Carbhidrați - 62.7 gr. din care zaharuri - 0 gr., Fibre - 0.2 gr., Sare - 4.75 gr.

Sauté Di Cozze Alla Marinara **72 Lei** **Con Pomodorini - 500g**

*Midii, usturoi, ulei de măsline, vin alb, unt, pătrunjel, sos
de roșii, peperoncino, sare, piper*

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți - corector aciditate- acid citric.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 830 kcal

Proteine - 48.7 gr., Lipide - 54.5 gr. din care AG saturati - 21 gr.,

Carbhidrați - 22 gr. din care zaharuri - 2.63 gr., Fibre - 0.6 gr., Sare - 5.25 gr.

CONTORNI (GARNITURI)

Pure Di Patate - 150g 17 Lei

Cartofi, unt, sare, piper

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 524 kcal

Proteine - 2.63 gr., Lipide - 40.82 gr. din care AG saturati - 25.7 gr.,

Carbhidrați - 35.31 gr. din care zaharuri - 2.34 gr., Fibre - 5.3 gr., Sare - 3.65 gr.

Pure Di Patate Al Tartufo - 150g 25 Lei

Cartofi, unt, lapte, pastă de trufe, sare, piper

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 651 kcal

Proteine - 5.87 gr., Lipide - 46.17 gr. din care AG saturati - 26 gr.,

Carbhidrați - 38.13 gr. din care zaharuri - 2.43 gr., Fibre - 5.3 gr., Sare - 3.7 gr.

Patate Lesse - 150g 15 Lei

Cartofi, pătrunjel

Alergeni -

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 164 kcal

Proteine - 2.3 gr., Lipide - 0.28 gr. din care AG saturati - 0.02 gr.,

Carbhidrați - 34.63 gr. din care zaharuri - 2.38 gr., Fibre - 5.3 gr., Sare - 1 gr.

Patate Al Forno - 150g 32 Lei

Cartofi, bacon, ulei de măsline, sare

Alergeni - lactoză, muștar, gluten, ou, soia.

Aditivi prezenți - stabilizatori: polifosfați; agent de îngroșare: caragenan;

zaharuri: dextroză; corector de aciditate: acetat de sodiu; conservant: nitrit de sodiu; aromă de fum.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 652 kcal

Proteine - 19.69 gr., Lipide - 41.42 gr. din care AG saturati - 9.93 gr.,

Carbhidrați - 38.73 gr. din care zaharuri - 2.75 gr., Fibre - 6.9 gr., Sare - 3.9 gr.

Piselli Lèsse - 150g 16 Lei

Mazăre, ulei de măsline, piper, peperoncino, sare

Alergeni -

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 438 kcal

Proteine - 11.32 gr., Lipide - 32 gr. din care AG saturati - 4.36 gr.

Carbhidrați - 31.17 gr. din care zaharuri - 11.5 gr., Fibre - 11.4 gr., Sare - 2 gr.

Pure Di Piselli E Wasabi - 150g 25 Lei

Mazăre, unt, wasabi, sare, piper

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 531 kcal

Proteine - 9.86 gr., Lipide - 41.42 gr. din care AG saturati - 25.82 gr.,

Carbhidrați - 31.28 gr. din care zaharuri - 11.37 gr., Fibre - 11 gr., Sare - 3.6 gr.

Verdure Alla Griglia - 150g 33 Lei

Roșii, dovlecel, vinete, ceapă roșie, sparanghel, ciuperci

Alergeni -

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 131 kcal

Proteine - 9.86 gr., Lipide - 1.21 gr. din care AG saturati - 0.24 gr.,

Carbhidrați - 26.42 gr. din care zaharuri - 12.83 gr., Fibre - 9.1 gr., Sare - 0.5 gr.

Asparagi Bolliti - 150g 31 Lei

Sparanghel, ulei de măsline, sare, piper

Alergeni -

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 122 kcal

Proteine - 4.4 gr., Lipide - 10.2 gr. din care AG saturati - 0.08 gr.,

Carbhidrați - 7.76 gr. din care zaharuri - 3.76 gr., Fibre - 4.2 gr., Sare - 2.77 gr.

INSALATE (SALATE)

Caprese Con Mozzarella - 500g 65 Lei

Mozarella de bivoliță, roșii, busuioc verde, oregano,

ulei de măsline, fulgi de sare, piper, sare, pâine

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți - regulator de aciditate: E330, cheag; stabilizatori: E405, E415; emulgatori: E471, E472B.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 713 kcal

Proteine - 61.6 gr., Lipide - 44.8 gr. din care AG saturati - 14.6 gr.,

Carbhidrați - 25.5 gr. din care zaharuri - 5.64 gr., Fibre - 8.3 gr., Sare - 6.5 gr.

Caesar - 580g 60 Lei

Salată Eisberg, piept de pui, bacon, parmezan scalie,

rozmarin, sos tonat, ulei de măsline, oțet, roșii cherry,

pâine, sare, piper

Alergeni - lactoză, soia, muștar, gluten, ou.

Aditivi prezenți - stabilizatori: polifosfați; agent de îngroșare: caragenan;

zaharuri: dextroză; LACTOZĂ; corector de aciditate: acetat de sodiu; conservant: nitrit de sodiu; aromă de fum.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 1007 kcal

Proteine - 70.78 gr., Lipide - 62.7 gr. din care AG saturati - 18 gr.,

Carbhidrați - 37.26 gr. din care zaharuri - 2.29 gr., Fibre - 3.9 gr., Sare - 9.32 gr.

Insalata Mista Prosciutto Crudo Carciofi E Pomodorini Freschi 60 Lei

Scaglie Di Parmigiano E Crema Aceto Balsamico Di Fragole - 450g

Mix de salată, prosciutto crudo, anghinare în ulei, roșii

cherry, scalie de parmezan, ulei de măsline, cremă de

oțet balsamic de căpșuni, sare, piper

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 433 kcal

Proteine - 40.32 gr., Lipide - 24.8 gr. din care AG saturati - 8.4 gr.,

Carbhidrați - 10.8 gr. din care zaharuri - 3.28 gr., Fibre - 3 gr., Sare - 5.8 gr.

Insalata Tiepida Di Polpo E Patate - 450g 87 Lei

Cartofi, tentacule de caracatiță, ulei de măsline,

mix de salată, pătrunjel, peperoncino, boia afumată

Alergeni - crustacee (caracatiță).

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 687 kcal

Proteine - 36.92 gr., Lipide - 30.61 gr. din care AG saturati - 0.68 gr.,

Carbhidrați - 59.84 gr. din care zaharuri - 4.4 gr., Fibre - 8.9 gr., Sare - 6.25 gr.

Insalata Coleslaw - 100g 20 Lei

Varză albă, morcovi, ceapă roșie, mărar, ceapă verde,

paprika, muștar, maioneză, iaurt, oțet, sare, piper

Alergeni - lactoză, gluten, ouă.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 90 kcal

Proteine - 3.55 gr., Lipide - 0.8 gr. din care AG saturati - 0.1 gr.,

Carbhidrați - 20.4 gr. din care zaharuri - 10.1 gr., Fibre - 6.4 gr., Sare - 3 gr.

Insalata Di Radicchio Rosso Con Pancetta Affumicata Pinoli E Scaglie Di Parmigiano - 450g 68 Lei

Radicchio, pancetta afumată, pere, muguri de pin,

scaglie de parmezan, ulei de măsline, oțet balsamic,

sare

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți - dextroză, zaharoză; antioxidant: E301; conservant: E250;

produs afumat.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 1058 kcal

Proteine - 40.1 gr., Lipide - 85.8 gr. din care AG saturati - 21.3 gr.,

Carbhidrați - 48.2 gr. din care zaharuri - 31.45 gr., Fibre - 7.5 gr., Sare - 2.53 gr.

EXTRA

Pecorino Romano - 50g 25 Lei

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 194 kcal

Proteine - 15.5 gr., Lipide - 13 gr. din care AG saturati - 0 gr.,

Carbhidrați - 1.5 gr. din care zaharuri - 0 gr., Fibre - 0 gr., Sare - 0 gr.

Pane Tostato - 50g 10 Lei

Alergeni - gluten.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 122 kcal

Proteine - 3.5 gr., Lipide - 0.7 gr. din care AG saturati - 0.1 gr.,

Carbhidrați - 25 gr. din care zaharuri - 0 gr., Fibre - 0.5 gr., Sare - 1.25 gr.

Piadina - 50g 19 Lei

Alergeni - gluten, ouă.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 129 kcal

Proteine - 2.96 gr., Lipide - 4 gr. din care AG saturati - 0.6 gr.,

Carbhidrați - 18.4 gr. din care zaharuri - 0.28 gr., Fibre - 0 gr., Sare - 0 gr.

Parmigiano - 50g 15 Lei

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 196 kcal

Proteine - 17.8 gr., Lipide - 12.5 gr. din care AG saturati - 7.4 gr.,

Carbhidrați - 1.6 gr. din care zaharuri - 0.05 gr., Fibre - 0 gr., Sare - 0.58 gr.

SALSE (SOSURI)

Pesto Alla Genovese - 50g 15 Lei

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 730 kcal

Proteine - 33.4 gr., Lipide - 64.5 gr. din care AG saturati - 14.1 gr.,

Carbhidrați - 11.8 gr. din care zaharuri - 1.6 gr., Fibre - 2.3 gr., Sare - 4.5 gr.

Maioneza - 50g 5 Lei

Alergeni - ouă, muștar.

Aditivi prezenți - agent de îngroșare: gumă de xantan, aromă; conservant: metabisulfid de potasiu; colorant: caroteni.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 578 kcal

Proteine - 0.25 gr., Lipide - 65.19 gr. din care AG saturati - 8.4 gr.,

Carbhidrați - 0.2 gr. din care zaharuri - 0 gr., Fibre - 0 gr., Sare - 6.5 gr.

Aioli - 50g 7 Lei

Alergeni - lactoză, ouă, muștar.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 594 kcal

Proteine - 37.2 gr., Lipide - 36.6 gr. din care AG saturati - 7.3 gr.,

Carbhidrați - 10.2 gr. din care zaharuri - 2 gr., Fibre - 2.1 gr., Sare - 3.5 gr.

Crema Al Parmigiano - 50g 10 Lei

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 474 kcal

Proteine - 37.2 gr., Lipide - 33.3 gr. din care AG saturati - 21.1 gr.,

Carbhidrați - 5.17 gr. din care zaharuri - 0.8 gr., Fibre - 0 gr., Sare - 3.25 gr.

Chimichurri - 50g 7 Lei

Alergeni -

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 872 kcal

Proteine - 2.3 gr., Lipide - 100 gr. din care AG saturati - 0.1 gr.,

Carbhidrați - 10.19 gr. din care zaharuri - 1 gr., Fibre - 1.8 gr., Sare - 1.8 gr.

Ketchup - 50g 4 Lei

Alergeni - lactoză.

Aditivi prezenți - conservanți (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), aroma de tomate, corector aciditate-acid citric.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 44 kcal

Proteine - 0.5 gr., Lipide - 0 gr. din care AG saturati - 0 gr.,

Carbhidrați - 10.5 gr. din care zaharuri - 8.5 gr., Fibre - 0 gr., Sare - 0 gr.

DOLCI (DESERT)

Tiramisu - 220g 40 Lei

Mascarpone, cacao, pișcoturi, lapte

Alergeni - gluten, lactoză, ouă, soia.

Aditivi prezenți - emulgator: lecitină de soia; corector de aciditate: acid citric.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 1114 kcal

Proteine - 21.88 gr., Lipide - 65.77 gr. din care AG saturati - 40 gr.,

Carbhidrați - 110 gr. din care zaharuri - 47.45 gr., Fibre - 1.4 gr., Sare - 1 gr.

Cannoli Siciliani cu cremă de fistic - 120g 25 Lei

Făină, ouă, zahăr, vanilie, ricotta, ciocolată, fistic

Alergeni - gluten, lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 317 kcal

Proteine - 3.34 gr., Lipide - 20.8 gr. din care AG saturati - 9.85 gr.,

Carbhidrați - 29.25 gr. din care zaharuri - 12.52 gr., Fibre - 0.1 gr., Sare - 0 gr.

Cannoli Siciliani cu cremă catalană - 120g 25 Lei

Făină, ouă, lapte, zahăr, vanilie, ricotta, ciocolată

Alergeni - gluten, lactoză.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 404 kcal

Proteine - 8.45 gr., Lipide - 25.91 gr. din care AG saturati - 15.3 gr.,

Carbhidrați - 32.8 gr. din care zaharuri - 13 gr., Fibre - 0.1 gr., Sare - 1 gr.

Panna Cotta ai frutti di bosco - 120g 15 Lei

Lapte, smântână, gelatină, fructe de pădure

Alergeni - lactoză, arahine, soia.

Aditivi prezenți - maltodextrine; stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din

semințe de carruba (E410); emulsifiant: lecitină din soia (E322).

Valori nutriționale : Valoare energetică = 158 kcal

Proteine - 7.11 gr., Lipide - 9.43 gr. din care AG saturati - 1.2 gr.

Carbhidrați - 10.41 gr. din care zaharuri - 3.21 gr., Fibre - 1.6 gr., Sare - 0 gr.

Panna Cotta al caffè - 120g 15 Lei

Lapte, smântână, gelatină, cafea

Alergeni - lactoză, arahine, soia.

Aditivi prezenți - maltodextrine; stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din

semințe de carruba (E410); emulsifiant: lecitină din soia (E322).

Valori nutriționale : Valoare energetică = 143 kcal

Proteine - 7 gr., Lipide - 9.31 gr. din care AG saturati - 1.2 gr.,

Carbhidrați - 6.65 gr. din care zaharuri - 0.39 gr., Fibre - 0 gr., Sare - 0 gr.

Crema Catalană - 120g 29 Lei

Ouă, lapte, vanilie, zahăr

Alergeni - lactoză, ouă.

Aditivi prezenți -

Valori nutriționale : Valoare energetică = 246 kcal

Proteine - 9.14 gr., Lipide - 27.6 gr. din care AG saturati - 1.37 gr.,

Carbhidrați - 10.6 gr. din care zaharuri - 0.16 gr., Fibre - 0.1 gr., Sare - 1 gr.

Crostata (Mascarpone, Nutella) - 120g 25 Lei

Zahăr, unt, făină, ricotta, nutella, ouă

Alergeni - lactoză, gluten, ouă, arahide(alune de pădure).

Aditivi prezenți - emulgator - lecitină.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 742 kcal

Proteine - 11.63 gr., Lipide - 49.19 gr. din care AG saturati - 28.4 gr.,

Carbhidrați - 63.08 gr. din care zaharuri - 33.4 gr., Fibre - 0 gr., Sare - 0.5 gr.

Crostata (Marmellata Di Ciliegi) - 120g 15 Lei

Zahar, unt, făină, gem vișine

Alergeni - gluten, lactoză.

Aditivi prezenți - emulgator: lecitină de soia; corector de aciditate: acid citric;

conservant : benzoat de sodiu, sorbat de potasiu , E163.

Valori nutriționale : Valoare energetică = 560 kcal

Proteine - 5.84 gr., Lipide - 20.91 gr. din care AG saturati - 12.8 gr.,

Carbhidrați - 84.8 gr. din care zaharuri - 18.3 gr., Fibre - 1.2 gr., Sare - 0.5 gr.

*An authentic
italian dining experience...*